

もりさんかくしかく通信 Vol.1



～ふうせんあそび～

梅雨の時期になると雨が降り、外遊びができない日が多くなりますよね。
でも、体を動かしてたくさん遊ばせてあげたい時に風船遊びはいかがでしょう？
今回は、年齢別に合った風船遊びをご紹介します！

<風船を触る、叩いてみる、振ってみる(0、1歳)>

初めての風船遊びでは手足など体の様々な部分で感触を楽しんでみましょう。
風船に慣れてきたら上に飛ばしてみたり転がしてみたり、手に持って振ってみたりと風船を動かしてみるのも大好きですよ。大人がお手本となり一緒に遊んでみましょう♪



<風船を投げて遊ぼう(1歳以降)>

風船を上に向けてみましょう。自由に投げたり、手で叩いてみたり思い思いに風船を動かしてみましょう。一生懸命風船を目で追って捕まえる、これだけでも集中して体を動かすので子どもたちは体力をたくさん使っています。

<フープの中を通そう(2歳以降)>

フラフープを用意し、風船の中に投げて通すゲームに挑戦してみましょう。初めは低い高さで行い、だんだん慣れてきたら子どもの高さよりも高い位置で行ってみて下さいね。また、大きいフラフープから小さいフラフープに変えて行ったり、年齢が高くなってきたら何回風船が入ったか友だちと競争したりしても面白いですよ



<風船キャッチボール(3歳以降)>

お家の方や友だちとやってみましょう。慣れてきたら落とさないように出来るか挑戦したり、何回キャッチボールが出来るかを数えながら行ったりするのも面白いですよ。

<風船を風に乗せてみよう>

お家にある扇風機やクーラーなど、風が出る家電があればすぐに遊べます。遊び方が簡単で風に風船を浮かばせるだけです。子どもは風船が浮かんでいる姿に「すごい」「なんで浮かんでいるの？」と興味津々です。また、風船が流される姿に子どもたちは大喜びで何回も繰り返し遊ぶことを楽しんでいますよ。

