

# もいさんかくしかく通信 Vol.3

## ～指先遊びについて～



指先遊びといっても、クレヨンを使ったなぐり描き、新聞紙ちぎり、小麦粉粘土、シール貼りなど様々な遊びがあります。指先遊びは、指先の発達を促すことができ、手先が器用になると、遊びの幅が広がるだけでなく、スプーンを持てるようになったりスポンの着脱をしたりと生活面での自立にもつながっていきます。

今回は、簡単に作れる「ポットン落とし」という指先遊びのおもちゃを紹介したいと思います。

### まずはケースを用意しましょう！

落とす物大きさや高さにもよりますが、タッパーや pasta 入れの容器などを使用します。タッパーなど穴が開いていないものに関しては、蓋の中央をカッターで丸くくり抜いてください。（くり抜いたあと、くり抜いた部分をライターなどで炙ると角が丸くなりますよ）



### ペットボトルキャップのポットン落としの作り方

- ① ペットボトルキャップを 2 つ用意する
- ② 閉める側同士を合わせて、テープで固定する
- ③ 何個か作ったら完成です



ポットン落としの中で一番簡単に楽しめるものです。初めは 5 個程度用意し、全部入れられた達成感を味わえるようにしましょう！繰り返し楽しむ中で、子どもは遊び方を覚え、集中力もついてきます。慣れてきたら、個数を増やしてみてくださいね。

他にも、ホースを短く切ったものやストロー、髪ゴムにビーズを通したものなど様々な種類があります。お子さまの様子に合わせてながら、楽しんでみてくださいね。

※ポットン落としを楽しむときは、必ず大人が見守るようにしましょう。子どもは 500 円サイズの大きさまで誤飲する恐れがあります。

