

新宿三つの木保育園もりさんかくしかく 子育て



講座



日時：2018年10月3日（水）13：30～15：00

※13：15～受付します。13：30に始まりますので、それまでに受付を済ませてください。

場所：新宿三つの木保育園もりさんかくしかく

講座の内容

1. 離乳食 もぐもぐ期～かみかみ期までの話
・形態について ・食材について など
2. もぐもぐ期・かみかみ期の離乳食試作
※作りながら調理の際の簡単な調理ポイント紹介します
味付け、出汁の取り方、電子レンジの使用 冷凍の活用 など
3. ごはんの形態紹介
ごっくん期・もぐもぐ期・かみかみ期の
軟飯を試食
4. 栄養士への質問コーナー



妊婦さんも大歓迎！
講座後にはお茶を飲みながら、ママ・パパ同士や保育士と話を楽しむ時間も設けています。

アクセス



申込み・問い合わせ先

参加申込：電話にてお申込みください。

締切日：10月1日（月）

※8家庭限定の講座となります。

新宿三つの木保育園もりさんかくしかく

〒160-0015 新宿区大京町2-9

TEL：03-6457-4455